

## *Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!*



*Für Ihren stationären Aufenthalt in unserem Wirbelsäulenzentrum haben wir einige Informationen in diesem Faltblatt zusammengestellt.*

*Zunächst möchten wir Ihnen einen Überblick über den geplanten Ablauf des Aufnahmetages geben.*

*Weiterhin haben wir eine Checkliste zusammengestellt, die Ihnen das „Kofferpacken“ erleichtern soll und an das Mitbringen wichtiger Unterlagen und Dokumente erinnert.*

*Wir bedanken uns für das Vertrauen, das Sie uns entgegenbringen und wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unserem Hause.*

*Haben Sie noch Fragen, so stehen Ihnen hierfür die Mitarbeiterinnen unseres Patientenmanagements jederzeit gern zur Verfügung.*



*Dr. Christian Brinkmann  
Chefarzt Wirbelsäulenzentrum  
St. Josef-Stift Sendenhorst*

*Bei Rückfragen stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen unseres Patientenmanagements jederzeit gerne zur Verfügung.*

### **Patientenmanagement**

Telefon: +49 (0) 2526 300-300

Telefax: +49 (0) 2526 300-301

E-mail: [pm@st-josef-stift.de](mailto:pm@st-josef-stift.de)

### **St. Josef-Stift Sendenhorst**

Orthopädische Kliniken  
Nordwestdeutsches Rheumazentrum  
Endoprothesenzentrum Münsterland  
Westtor 7 · 48324 Sendenhorst  
[www.st-josef-stift.de](http://www.st-josef-stift.de)

Wirbelsäulenzentrum  
Chefarzt Dr. Christian Brinkmann  
Tel.: 02526 300-1521  
Fax: 02526 300-1525  
E-mail: [brinkmann@st-josef-stift.de](mailto:brinkmann@st-josef-stift.de)



### *Patienteninformation*

## *Informationen zur Aufnahme im Wirbelsäulenzentrum*

*Wie verläuft der Aufnahmetag und  
was muss ich mitbringen?*

## Ihr erster Tag im St. Josef-Stift

Geplanter Tagesablauf:

### Zeit und Ort

<b>8.30 – 9.30 Uhr</b> in der Eingangshalle	Ankunft im St. Josef-Stift, Empfang durch die Katholische Krankenhaushilfe und Begleitung auf die Station
<b>anschließend</b> auf der Station	Begrüßung durch das Pflegeteam
<b>im Laufe des</b> <b>Vormittags</b>	Blutabnahme (muss nicht nüchtern erfolgen!)  Frühstück (auf Wunsch)  Pflegerisches Aufnahme- und Informationsgespräch  Ärztliches Aufnahmegespräch und Untersuchung  Verwaltungstechnische Aufnahme
<b>12.00 – 13.00 Uhr</b> in Ihrem Zimmer	Mittagessen
<b>im Laufe des</b> <b>Nachmittags</b>	Alternativ-Zeitraum für Aufnahmegespräche und Untersuchungen  Kaffee  Diagnostik und erste Therapie- maßnahmen soweit terminlich und zeitlich möglich
<b>ca. 17.45 Uhr</b> in Ihrem Zimmer	Abendessen

## Checkliste zum Kofferpacken

Bitte bringen Sie am Aufnahmetag mit:

### Bekleidung und Hilfsmittel

- Badekleidung
- Badeschuhe
- Sportbekleidung
- feste Schuhe/Turnschuhe
- Handtücher
- Hilfsmittel, falls sie vorhanden sind, z. B.:
  - Gehstützen
  - Rollator
  - Korsett, Mieder
  - Greifzange
  - eigene (Spezial-) Kopfkissen

Waschmaschine, Trockner und Bügeleisen sind im Haus vorhanden.

### Einweisung, Medikamente und Unterlagen

- Krankenhaus-Einweisung
- Liste der Medikamente, die Sie z. Zt. einnehmen (mit genauer Dosierungsanweisung)
- Medikamente für die ersten 3 Tage (in Originalverpackung)
- **Wichtig:** das Mitbringen bereits vorliegender Befunde – unnötige Doppeluntersuchungen und Zeitverzögerungen möchten wir Ihnen gerne ersparen.
  - Arztbriefe
  - Laborbefunde
  - Röntgenbilder
  - Magnetresonanztomographien
  - Computertomographien
  - Skelettszintigraphien
  - Neurologische Befunde
  - Kardiologische Befunde
  - ggf. weitere Befunde

## Anfahrtskizze

St. Josef-Stift, Westtor 7, 48324 Sendenhorst



### Mit dem Auto von der A1 kommend:

Abfahrt Ascheberg, dort auf der B58 der Beschilderung über Drensteinfurt bis Sendenhorst folgen (ca. 13 km).

### Mit dem Auto von der A2 kommend:

Abfahrt Beckum, dort der Beschilderung Richtung Sendenhorst über Vorhelm folgen (ca. 15 km).

**Parken:** gebührenfreie Parkplätze finden Sie direkt am St. Josef-Stift.

### Mit dem SchnellBus S30:

Beckum-Neubeckum-Vorhelm-Sendenhorst;  
Münster-Albersloh-Sendenhorst

### Mit dem RegioBus R32:

Münster-Wolbeck-Sendenhorst