

Wahlleistungen

SPEISEKARTE



ST. JOSEF-STIFT SENDENHORST

FRÜHSTÜCK

Wählen Sie hier aus unseren Arrangements...

MONTAG - SAMSTAG

Westfälisches Frühstück

1 Schnittbrötchen
1 Scheibe Schwarzbrot
Westfälischer Knochenschinken^{3,4}
Kochschinken^{3,4},
Kalbsleberwurst^{3,4}
Magerquark mit Konfitüre
Frühstücksei

Oldenburger Frühstück

2 Mehrkornbrötchen
Oldenburger Goudakäse¹
Lachsschinken^{3,4},
Frischwurst^{3,4}
Rührei mit gebratenem
Frühstücksspek^{3,4}

Frühstück an der See

1 Rundstück
1 Scheibe Dreikornbrot
Schinkenplockwurst^{3,4}
Kräuterquark,
Räucherlachs⁶
Rührei mit Krabben

Fitnessfrühstück

1 Vollkornbrötchen
1 Scheibe Dinkelbrot
Milder und pikanter Schnittkäse¹
Weichkäse, Vegetarische Paste⁷
Konfitüre, Bienenhonig
Tomate
Flockenmüsli und Milch
Joghurt mit Fruchtpuree

Mediterranes Frühstück

1 Ciabatta
Konfitüre, Bienenhonig
Geflügelaufschnitt, Rindersaftschinken^{3,4}
Tomate-Mozzarella
Frühstücksei

Französisches Frühstück

1 Baguettebrötchen
1 Croissant
Lufttrockene Mettwurst⁴
Camembert, Brie
Konfitüre, Nuss-Nougatcreme
Omelette mit Pilzen

SONNTAG UND FEIERTAG

Genießer-Frühstück

1 Scheibe Rosinenbrot, 1 Scheibe Dreikornbrot
Kochschinken^{3,4}, Milder Schnittkäse¹, Konfitüre, Frühstücksei
Joghurtschale mit Fruchtpuree
1 Pikkolo (A)

Ganz nach Ihren Wünschen wählen Sie bitte zu Ihrem Frühstück noch Getränke, Butter und ggf. eine Zwischenmahlzeit aus.

...oder stellen Sie Ihr Frühstück aus folgenden
Komponenten individuell zusammen.

TÄGLICH

Brot / Brötchen

Helles Brötchen
Dunkles Brötchen
Weißbrot
Graubrot
Dreikornbrot
Dinkelbrot
Vollkornbrot
Knäckebrot

sonn-/feiertags:

Helles Rosinenbrot
Dunkles Rosinenbrot

Streichfett

Butter, 20 g
Diätmargarine, 10 g oder 20 g
Diäthalf fettmargarine 10 g

Brotbelag

Vollkost-Marmelade
Diät-Marmelade²
Bienenhonig
Nuss-Nougatcreme
Frischwurst^{3,4}
Dauerwurst^{3,4}
Tagesaufschnitt^{3,4}
Milder Schnittkäse¹
Pikanter Schnittkäse¹
Streichkäse³
Vegetarischer Brotaufstrich⁷
Magerquark
Frische Tomate

Besonderheiten

Gekochtes Ei
Flockenmüsli mit Naturjoghurt
Cornflakes mit Milch 1,5% Fett

Getränke

Kaffee, wahlweise koffeinfrei
Schwarzer Tee
Hagebutten-Tee
Pfefferminz-Tee
Kamillen-Tee

Kakao, warm oder kalt
Milch 1,5% Fett, 1 BE, warm oder kalt

Orangensaft
Apfelsaft
Multivitaminensaft
Tomatensaft
Karottensaft
Malzbier

Kaffeesahne oder -milch
Zucker oder Süßstoff²

Zwischenmahlzeit

Fruchtjoghurt
Diät-Fruchtjoghurt²
Naturjoghurt
Obstschale
Apfel⁹, Apfelsine⁹, Banane,
Birne, Melone, Weintrauben,
Saison-Obst
Backpflaume⁶
Buttermilch
Pflaumensaft



MITTAGESSEN

Wählen Sie hier aus unseren folgenden Menüs
oder entscheiden Sie sich für ein Gericht der Tageskarte.

MONTAG - FREITAG

**Truthahnschnitzel
an Weintraubensauce**
Leipziger Allerlei
Gebutterte Weizenkörner

**Hähnchenschnitzel
„Saloniki“ mit
feiner Fruchtsauce (A)**
Frischer Eisbergsalat
Jasminreis

**Rindergulasch
„Ardenner Art“**
Fruchtiger Möhrensalat
Makkaroni

**Tafelspitz mit
Meerrettichsauce**
Zartes Gemüse mit Butternote
Petersilienkartoffeln⁸

**Kalbsstreifen in
Pfefferlingsragout**
Spargelabschnitte an
feiner Sauce
Kräuterkartoffeln⁸

**Schweinesteak mit
grün-weißer Füllung**
Blattspinat
Nudeln mit Frühlingszwiebeln

**Schnitzel
„Wiener Art“**
Zitronensauce, Broccoli mit
geblättern Mandeln
Kartoffelgratin⁸

**Forellenfilet in
Rosinen-Sahnesauce**
Prinzessböhnchen
Gebutterter Langkornreis

**Lachsfilet
in Champagnersauce (A)**
Erbsen und Möhren
Kräuterkartoffeln⁸

SAMSTAG

**Tafelspitz mit
Meerrettichsauce**
Zartes Gemüse mit Butternote
Petersilienkartoffeln⁸

Spätzle-Pilzpfanne
vegetarisch
Kräuterdip

**Forellenfilet
in Sahnesauce**
Prinzessböhnchen
Gebutterter Langkornreis

SONNTAG UND FEIERTAG

**Rinderfiletsauerbraten
an Rosinensauce**
Feine Gemüwestreifen
Salzkartoffeln⁸

Beauty-Salat
Geflügelstreifen

**Schweinefiletmedaillon
in Sherrysauce (A)**
Kaisergemüse
Kartoffelgratin

Darüber hinaus stehen folgende Suppen und Desserts zur Auswahl:

TÄGLICH

Vorspeisen

Cremesuppe⁶
Bouillonsuppe⁶
Vorspeisensalat

Dessert

Herrencreme¹ (A)
Sahnequarkspeise mit Obst
Eiscreme
Reis „Romanow“
Rote Grütze mit Schmand¹

KAFFEEMAHLZEIT

Getränke

Bohnenkaffee
Koffeinfreier Kaffee
Verschiedene Teesorten
Kaffeesahne
Frischmilch

Gebäck

Kuchenteilchen
Rührkuchen
Sahneteilchen
Streuselkuchen
Obstkuchen

ZWISCHENDURCH UND FÜR IHRE BESUCHER

Zusätzlich zum Angebot unserer Speisekarte und zu den Wahlleistungsменüs können Sie zwischen den Mahlzeiten auf frisches Obst und kalte Erfrischungsgetränke zugreifen.

Damit sich auch Ihre Besucher bei uns wohlfühlen, bringen wir Ihnen gerne kalte alkoholfreie Getränke und zur Nachmittagszeit Kaffee, Tee und Gebäck.

Bitte sprechen Sie uns einfach an.

ABENDBROT

Wählen Sie hier aus unseren Arrangements...

MONTAG - SAMSTAG

Westfälisches Abendessen

2 Scheiben Graubrot
1 Scheibe Schwarzbrot
Schinkenplatte^{3,4}
Roastbeefhäppchen
Schweinefiletmedaillon
mit Kirschmayonnaise
Milchreis mit Fruchtmus

Oldenburger Abendessen

1 Scheibe Dreikornbrot
1 Scheibe Vollkornbrot
Oldenburger Wurst- und Käseplatte^{1,3,4}
Spargelcremesuppe mit Schinkenstreifen^{3,6}
Lammbraten mit Dip

Abendessen an der See

1 Scheibe Weißbrot
1 Scheibe Sovitalbrot
Käseplatte¹
Nordische Fischplatte⁶

Fitnessabendessen

1 Scheibe Dinkelbrot
2 Scheiben Roggenknäckebrot
Käseplatte mit
Camembert
Vegetarische Paste⁷
Wellness-Salat mit Fetakäse

Mediterranes Abendessen

3 Scheiben Ciabattakräuterbrot
Italienische Käseplatte¹
Parmaschinken⁴ mit
Melonenstückchen
Pastasalat

Französisches Abendessen

3 Scheiben Schnittchenbrot
Französische
Käseplatte¹
Meeresfrüchteplatte⁶

SONNTAG UND FEIERTAG

Genießer-Abendessen

1 Scheibe Dreikornbrot, 1 Scheibe Dinkelbrot
Schinken-Bratenplatte^{3,4}, Camembertkäse
Börsenhäppchen^{3,4}, Frischobstsalat
Betthupferl

Ganz nach Ihren Wünschen wählen Sie bitte zu Ihrem Abendbrot noch Getränke, Butter und ggf. eine Spätmahlzeit aus.

...oder stellen Sie Ihr Abendbrot aus folgenden
Komponenten individuell zusammen.

TÄGLICH

Brot

Weißbrot
Graubrot
Dreikornbrot
Dinkelbrot
Vollkornbrot
Knäckebrot

Brotbelag

Frischwurst^{3,4}
Dauerwurst^{3,4}
Tagesaufschnitt^{3,4}
Pikanter Schnittkäse¹
Milder Schnittkäse¹
Streichkäse³
Bienenhonig
Vegetarischer Brotaufstrich⁷
Magerquark

Streichfett

Butter, 20 g
Diätmargarine, 10 g oder 20 g
Diäthalbfettmargarine 10 g

Getränke

Schwarzer Tee
Hagebutten-Tee
Pfefferminz-Tee
Kamillen-Tee
Kakao, kalt
Milch 1,5% Fett, 1 BE, kalt
Orangensaft
Apfelsaft
Multivitaminsaft
Malzbier¹
Alkoholfreies Pils
Zucker oder Süßstoff²
Zitronenecke

Spätmahlzeit

Fruchtjoghurt
Diät-Fruchtjoghurt²
Naturjoghurt
Obstschale
Apfel⁹, Apfelsine⁹, Banane
Birne, Melone, Weintrauben
Saison-Obst
Backpflaume⁶
Fruchtkompott
Stück frische Gurke oder Möhre
Tomate
Gewürzgurke
Buttermilch
Pflaumensaft

Abends bieten wir eine wechselnde Vorspeise an,
die Sie der Tageskarte entnehmen können.

Liebe Patientin, lieber Patient!

Unsere MitarbeiterIn wird vormittags bis ca. 11.00 Uhr
Ihre Speisewünsche für den nächsten Tag erfragen.

Unsere Speisen enthalten zum Teil Farbstoffe¹, Süßstoffe², Phosphat³,
Nitritpökelsalz⁴, Antioxidationsmittel⁵, Konservierungsstoffe⁶,
Geschmacksverstärker⁷, Schwefel⁸, Wachs⁹ oder Alkohol (A).
Falls Sie hiergegen oder gegen bestimmte Nahrungsmittel allergisch sind,
teilen Sie dies bitte unserer MitarbeiterIn mit. Diese Allergien oder
Abneigungen werden dann automatisch bei der Zusammenstellung
Ihrer Speisen berücksichtigt.

Diäten

Ärztlich verordnete Diäten sollen Ihre Genesung fördern und das
Wohlbefinden steigern. Falls bestimmte Gerichte und Beilagen der
Speisekarte dafür ungeeignet sind, erhalten Sie ganz individuell
auf Ihre Diät abgestimmte Komponenten.

Wünschen Sie eine Ernährungsberatung, so steht Ihnen
unsere Diätassistentin gerne für ein Gespräch zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

