



Patientenakademie St. Josef-Stift Sendenhorst Programm 2025

Patientenakademie 2025 im St. Josef-Stift

Medizinische Informationen aus erster Hand

Auch 2025 veranstaltet das St. Josef-Stift Sendenhorst wieder eine Patienteninformationsreihe rund um Themen der Orthopädie, Endoprothetik, Wirbelsäulenchirurgie, Rheumatologie, Rheumaorthopädie und Schmerztherapie. In der Patientenakademie vermitteln Expertinnen und Experten auf verständliche Weise Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten bestimmter Krankheitsbilder und stehen für Fragen zur Verfügung.

Anmeldung

Eine Anmeldung ist erforderlich:

Online: www.st-josef-stift.de/patientenakademie

Telefonisch: Durchwahl-Nr. der jeweiligen Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Teilnahmehinweise, die Sie bei der Anmeldung erhalten.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltungsort:

Spithöver-Forum im St. Josef-Stift

Westtor 7 · 48324 Sendenhorst

Parken: kostenlose Parkplätze am St. Josef-Stift

E-Fahrzeuge: Zum Aufladen Ihres Fahrzeugs können Sie für den Zeitraum des Ladevorgangs den Parkplatz mit den 24 E-Ladepunkten nutzen.



Info und Anmeldung:

www.st-josef-stift.de/patientenakademie

1 **Der enge Spinalkanal – was tun?**
Beweglichkeit erhalten – Lebensqualität gewinnen:
Symptome und Behandlung an Hals- und Lenden-
wirbelsäule, Demonstration einer Operation

Mittwoch, 5. Februar 2025

16.00 Uhr

Referent: Dr. Christian Brinkmann, Chefarzt der
Klinik für Wirbelsäulenchirurgie

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6602

2 **Funktionsstörungen der Hand**
Typische Krankheitsbilder und deren Therapie

Mittwoch, 19. Februar 2025

16.00 Uhr

Referententeam: Dr. Carsten Radas, Chefarzt der Klinik
für Ambulante Operationen und Sporttraumatologie
Shabnam Schade, Fachärztin für Orthopädie und Unfall-
chirurgie mit Zusatzbezeichnung Handchirurgie, Klinik
für Ambulante Operationen und Sporttraumatologie

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6603

3 **Möglichkeiten der modernen Hand-
und Ellenbogenchirurgie**

Mehr Funktion und weniger Schmerzen bei
degenerativen und rheumatischen Erkrankungen

Mittwoch, 5. März 2025

16.00 Uhr

Referententeam: Shabnam Schade, Fachärztin für
Orthopädie und Unfallchirurgie mit Zusatzbezeichnung
Handchirurgie, Klinik für Rheumaorthopädie
Dr. Christoph Rokahr, Oberarzt der Klinik
für Rheumaorthopädie

Ruth Koch, Leitung Ergotherapie

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6605

4 **Ein besseres Leben
mit chronischen Schmerzen**
Die multimodale Schmerztherapie – ein stationäres
und tagesklinisches Angebot für chronische
Schmerzpatienten

Mittwoch, 19. März 2025

16.00 Uhr

Referententeam: Herbert Thier, Chefarzt der
Schmerzambulanz für Gelenk- und Rückenbeschwerden
Alexander Tombrink, Psychologe
Tom Niermann, Physiotherapeut
Natalie Melnik, Pain Nurse

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6609

5 **Der enge Spinalkanal – was tun?**
Beweglichkeit erhalten – Lebensqualität gewinnen:
Symptome und Behandlung an Hals- und Lenden-
wirbelsäule, Demonstration einer Operation

Mittwoch, 2. April 2025

16.00 Uhr

Referent: Dr. Christian Brinkmann,
Chefarzt der Klinik für Wirbelsäulenchirurgie

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6602

6 **Probleme mit dem Fuß und
Sprunggelenk – was tun?**
Behandlungsmöglichkeiten bei Verschleiß,
Osteoporose, Rheuma, Fehlstellungen und
neurologischen Störungen

Mittwoch, 7. Mai 2025

16.00 Uhr

Referententeam: Dr. Markus Temes, Oberarzt der
Klinik für Orthopädie und Traumatologie
Dr. Sebastian Plöger, Oberarzt der Klinik
für Rheumaorthopädie

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6601

7 Was gibt es Neues in der Rheumatologie?

Mittwoch, 21. Mai 2025

16.00 Uhr

Referent: PD Dr. Peter Korsten, Chefarzt der Klinik für Rheumatologie und Klinische Immunologie

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6604

8 Das künstliche Schultergelenk – wann erforderlich?

Hilfe auf dem Weg zur Entscheidung

Mittwoch, 4. Juni 2025

16.00 Uhr

Referententeam: Dr. Stefan Besser, Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Traumatologie
Dr. Ansgar Platte, Chefarzt der Klinik für Rheumaorthopädie

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6601

9 Der enge Spinalkanal – was tun?

Beweglichkeit erhalten – Lebensqualität gewinnen: Symptome und Behandlung an Hals- und Lendenwirbelsäule, Demonstration einer Operation

Mittwoch, 25. Juni 2025

16.00 Uhr

Referent: Dr. Christian Brinkmann, Chefarzt der Klinik für Wirbelsäulenchirurgie

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6602

10 Krumme Zehen und gespreizte Füße – moderne OP-Verfahren

Mittwoch, 9. Juli 2025

16.00 Uhr

Referent: Dr. Carsten Radas, Chefarzt der Klinik für Ambulante Operationen und Sporttraumatologie

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6603

11 Der enge Spinalkanal – was tun?

Beweglichkeit erhalten – Lebensqualität gewinnen: Symptome und Behandlung an Hals- und Lendenwirbelsäule, Demonstration einer Operation

Mittwoch, 27. August 2025

16.00 Uhr

Referent: Dr. Christian Brinkmann, Chefarzt der Klinik für Wirbelsäulenchirurgie

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6602

12 Das künstliche Hüftgelenk – wann erforderlich?

Hilfe auf dem Weg zur Entscheidung

Mittwoch, 10. September 2025

16.00 Uhr

Referententeam: Dr. Frank Horst, Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Traumatologie
Dr. Matthias Boschin, Chefarzt der Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin
Dr. Heike Horst, Leitung Therapiezentrum (Akut und Reha)

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6601

13 **Knie- und Hüftendoprothetik
in besonderen Fällen**

Gelenkersatz bei Rheuma, Fehlstellungen,
bei bewegungseingeschränkten Gelenken
und bei Osteoporose

Mittwoch, 24. September 2025

16.00 Uhr

Referent: Dr. Ansgar Platte,
Chefarzt der Klinik für Rheumaorthopädie

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6605

14 **Das künstliche Kniegelenk –
wann erforderlich?**

Hilfe auf dem Weg zur Entscheidung

Mittwoch, 8. Oktober 2025

16.00 Uhr

Referententeam: Dr. Frank Horst, Chefarzt der
Klinik für Orthopädie und Traumatologie
Dr. Matthias Boschin, Chefarzt der Klinik
für Anästhesie und Intensivmedizin
Dr. Heike Horst, Leitung Therapiezentrum (Akut und Reha)

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6601

15 **Gelenkprothesen für die Ewigkeit?**

Haltbarkeit und Wechselmöglichkeiten
von Endoprothesen

Mittwoch, 5. November 2025

16.00 Uhr

Referent: Dr. Ansgar Platte,
Chefarzt der Klinik für Rheumaorthopädie

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6605

16 **Der enge Spinalkanal – was tun?**

Beweglichkeit erhalten – Lebensqualität gewinnen:
Symptome und Behandlung an Hals- und Lenden-
wirbelsäule, Demonstration einer Operation

Mittwoch, 19. November 2025

16.00 Uhr

Referent: Dr. Christian Brinkmann,
Chefarzt der Klinik für Wirbelsäulen Chirurgie

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6602

St. Josef-Stift Sendenhorst

Orthopädisches Kompetenzzentrum
Wirbelsäulenzentrum
Rheumatologisches Kompetenzzentrum
Nordwestdeutschland
Endoprothesenzentrum Münsterland

Reha-Zentrum am St. Josef-Stift gGmbH

Westtor 7 · 48324 Sendenhorst
www.st-josef-stift.de

