



Patientenakademie St. Josef-Stift Sendenhorst

Programm 2023



Aktuelle Infos:
[www.st-josef-stift.de/
patientenakademie](http://www.st-josef-stift.de/patientenakademie)



Menschen sind uns wichtig

Patientenakademie 2023 im St. Josef-Stift

Medizinische Informationen aus erster Hand

Auch 2023 veranstaltet das St. Josef-Stift Sendenhorst wieder eine Patienteninformationsreihe rund um Themen der Orthopädie, Endoprothetik, Wirbelsäulenchirurgie, Rheumatologie, Rheumaorthopädie und Schmerztherapie.

In der Patientenakademie vermitteln Expertinnen und Experten auf verständliche Weise Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten bestimmter Krankheitsbilder und stehen für Fragen zur Verfügung.

Anmeldung

Eine Anmeldung für die Präsenzveranstaltungen ist erforderlich!

Online: www.st-josef-stift.de/patientenakademie

Telefonisch: Durchwahl-Nr. der jeweiligen Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Teilnahmehinweise, die Sie bei der Anmeldung erhalten.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltungsort:

Spithöver-Forum im St. Josef-Stift
Westtor 7 · 48324 Sendenhorst

Parken: kostenlose Parkplätze am St. Josef-Stift

St. Josef-Stift Sendenhorst

- Orthopädisches Kompetenzzentrum
- Wirbelsäulenzentrum
- Rheumatologisches Kompetenzzentrum Nordwestdeutschland
- Endoprothesenzentrum Münsterland
- Reha-Zentrum am St. Josef-Stift

Westtor 7 · 48324 Sendenhorst

1 Funktionsstörungen der Hand
Typische Krankheitsbilder und deren Therapie

Mittwoch, 25. Januar 2023

16.00 Uhr

Referenten: Dr. Carsten Radas, Chefarzt der Klinik für Ambulante Operationen und Sporttraumatologie
Shabnam Schade, Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie mit Zusatzbezeichnung Handchirurgie, Klinik für Ambulante Operationen und Sporttraumatologie

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6603

2 Der enge Spinalkanal – operative Möglichkeiten und Narkose bis ins hohe Lebensalter

Symptome und Behandlung an Hals- und Lendenwirbelsäule; Demonstration einer Operation am Modell

Mittwoch, 8. Februar 2023

16.00 Uhr

Referenten: Dr. Christian Brinkmann, Chefarzt der Klinik für Wirbelsäulen Chirurgie
Dr. Matthias Boschin, Chefarzt der Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6602

3 Knie- und Hüftendoprothetik in besonderen Fällen

Gelenkersatz bei Rheuma, Fehlstellungen, bei bewegungseingeschränkten Gelenken und bei Osteoporose

Mittwoch, 22. Februar 2023

16.00 Uhr

Referent: Dr. Ludwig Bause, Chefarzt der Klinik für Rheumaorthopädie

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6605

4 Osteoporose interdisziplinär
Diagnose, Therapie und Ernährung

Mittwoch, 8. März 2023

16.00 Uhr

Referenten: Chefarzt Prof. Dr. Michael Hammer
Dr. Anna Maier, Oberärztin der Klinik für Rheumatologie
Dr. Hartmut Bork, Chefarzt des Reha-Zentrums
Dr. Dino G. Schulz, Orthopädische Praxis, Münster
Birgit Scharbaum, Diätassistentin

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6604

5 Probleme mit dem Fuß und Sprunggelenk – was tun?

Behandlungsmöglichkeiten bei Verschleiß, Osteoporose, Rheuma, Fehlstellungen und neurologischen Störungen

Mittwoch, 22. März 2023

16.00 Uhr

Referenten: Dr. Frank Horst, Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Traumatologie
Dr. Sebastian Plöger, Oberarzt der Klinik für Rheumaorthopädie

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6605

6 Der enge Spinalkanal – was tun?

Beweglichkeit erhalten – Lebensqualität gewinnen: Symptome und Behandlung an Hals- und Lendenwirbelsäule, Demonstration einer Operation

Mittwoch, 26. April 2023

16.00 Uhr

Referent: Dr. Christian Brinkmann, Chefarzt der Klinik für Wirbelsäulen Chirurgie

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6602

7 Das künstliche Kniegelenk – wann erforderlich?

Hilfe auf dem Weg zur Entscheidung

Mittwoch, 10. Mai 2023

16.00 Uhr

Referenten: Dr. Frank Horst, Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Traumatologie
Dr. Matthias Boschin, Chefarzt der Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin
Dr. Heike Horst, Leitung Therapiezentrum (Akut und Reha)

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6601

8 Ein besseres Leben mit chronischen Schmerzen

Die multimodale Schmerztherapie – ein stationäres und tagesklinisches Angebot für chronische Schmerzpatienten

Mittwoch, 24. Mai 2023

16.00 Uhr

Referenten: Herbert Thier, Chefarzt der Schmerzklinik für Gelenk- und Rückenbeschwerden
Dieter Minnebusch, Psychologe
Tom Niermann, Physiotherapeut
Martina van Eßen, Pain Nurse

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6609

9 Möglichkeiten der modernen Hand- und Ellenbogenchirurgie

Mehr Funktion und weniger Schmerzen bei degenerativen und rheumatischen Erkrankungen

Mittwoch, 7. Juni 2023

16.00 Uhr

Referenten: Shabnam Schade, Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie mit Zusatzbezeichnung Handchirurgie, Klinik für Rheumaorthopädie
Dr. Christoph Rokahr, Oberarzt der Klinik für Rheumaorthopädie
Ruth Koch, Leitung Ergotherapie

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6605

10 Der enge Spinalkanal – was tun?

Beweglichkeit erhalten – Lebensqualität gewinnen: Symptome und Behandlung an Hals- und Lendenwirbelsäule, Demonstration einer Operation

Mittwoch, 21. Juni 2023

16.00 Uhr

Referent: Dr. Christian Brinkmann, Chefarzt der Klinik für Wirbelsäulenchirurgie

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6602

11 Krumme Zehen und gespreizte Füße – moderne OP-Verfahren

Mittwoch, 16. August 2023

16.00 Uhr

Referent: Dr. Carsten Radas, Chefarzt der Klinik für Ambulante Operationen und Sporttraumatologie

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6603

12 **Der enge Spinalkanal – was tun?**
Beweglichkeit erhalten – Lebensqualität gewinnen:
Symptome und Behandlung an Hals- und Lenden-
wirbelsäule, Demonstration einer Operation

Mittwoch, 30. August 2023

16.00 Uhr

Referent: Dr. Christian Brinkmann,
Chefarzt der Klinik für Wirbelsäulen Chirurgie

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6602

13 **Gelenkprothesen für die Ewigkeit?**
Haltbarkeit und Wechselmöglichkeiten
von Endoprothesen

Mittwoch, 13. September 2023

16.00 Uhr

Referent: Dr. Ludwig Bause,
Chefarzt der Klinik für Rheumaorthopädie

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6605

14 **Das künstliche Schultergelenk –
wann erforderlich?**
Hilfe auf dem Weg zur Entscheidung

Mittwoch, 27. September 2023

16.00 Uhr

Referenten: Dr. Frank Horst, Chefarzt der
Klinik für Orthopädie und Traumatologie
Dr. Ansgar Platte, Oberarzt der Klinik für
Rheumaorthopädie

Dr. Hartmut Bork, Chefarzt des
Reha-Zentrums am St. Josef-Stift

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6601

15 **Ein besseres Leben
mit chronischen Schmerzen**
Die multimodale Schmerztherapie – ein stationäres
und tagesklinisches Angebot

Mittwoch, 25. Oktober 2023

16.00 Uhr

Referenten: Dr. Anja Pöppe, Oberärztin der
Schmerzambulanz für Gelenk- und Rückenbeschwerden
Alexander Tombrink, Psychologe
Dr. Heike Horst, Leitung Therapiezentrum
Natalia Melnik, Pain Nurse

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6609

16 **Der enge Spinalkanal – was tun?**
Beweglichkeit erhalten – Lebensqualität gewinnen:
Symptome und Behandlung an Hals- und Lenden-
wirbelsäule, Demonstration einer Operation

Mittwoch, 8. November 2023

16.00 Uhr

Referent: Dr. Christian Brinkmann,
Chefarzt der Klinik für Wirbelsäulen Chirurgie

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6602

17 **Das künstliche Hüftgelenk –
wann erforderlich?**
Hilfe auf dem Weg zur Entscheidung

Mittwoch, 22. November 2023

16.00 Uhr

Referenten: Dr. Frank Horst, Chefarzt der
Klinik für Orthopädie und Traumatologie
Dr. Matthias Boschin, Chefarzt der
Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin
Dr. Heike Horst, Leitung Therapiezentrum (Akut und
Reha)

Anmeldung: Online oder Telefon 02526 300-6601