

# Nachhaltig Heizen und Lüften in der kalten Jahreszeit!

## Liebe Mitarbeiterin, lieber Mitarbeiter!

Die Energiekrise und der Klimaschutz sind zwei gute Gründe, Wärmeenergie verantwortungsvoll einzusetzen. Auch in unseren Einrichtungen versuchen wir – wo es möglich ist – sorgsam mit Heizenergie umzugehen.

### Stoßlüften:



- 1 – 2 mal am Tag für 10 – 15 Minuten Stoßlüften
- Am besten ist Querlüften!

### Warum?

- Raumluft wird vollständig durch Frischluft ausgetauscht
- Die Wände kühlen nicht völlig aus – das spart Energie

### Bitte vermeiden:



- Niemals dauerhaft Fenster auf Kipp!  
Das führt zu kontinuierlichem Energieverlust

### Nachhaltig heizen:



- Heizungsthermostat auf Stufe 2 – 3
- Nach Dienstschluss bitte auf Stufe 1 zurückdrehen – das hält die Grundwärme im Raum

### Alle können mitmachen!

Bitte werden Sie aktiv, wenn Ihnen in Fluren und Treppenhäusern geöffnete Fenster und hochgedrehte Heizungsthermostate auffallen.

**Bitten geben Sie diese Information in Ihrem Team weiter!**

